

Ravivez votre **amour**  
et redécouvrez la chaleur,  
la communication,  
la **sécurité**, le **plaisir**,  
la **sexualité**, l'intimité,  
le respect, la **complicité**,  
l'**amitié**, la passion,  
la joie, l'**humour**  
et la **tendresse**.



**Références:**

«Le défi du couple» (getting the love you want) la thérapie relationnelle Imago du Dr Harville Hendrix, Ph.D., spécialiste en thérapie de couple.

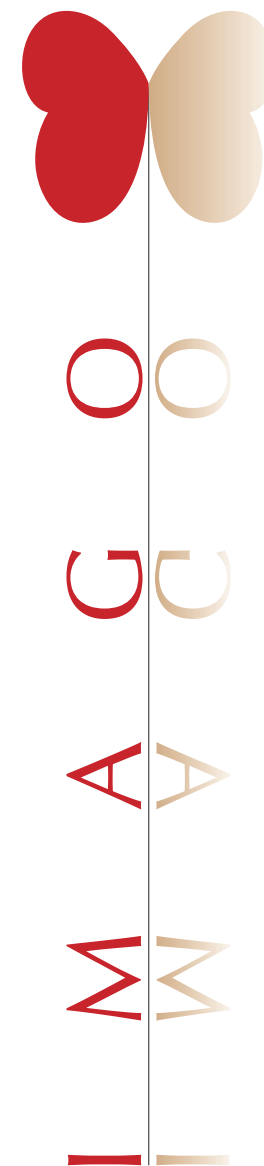
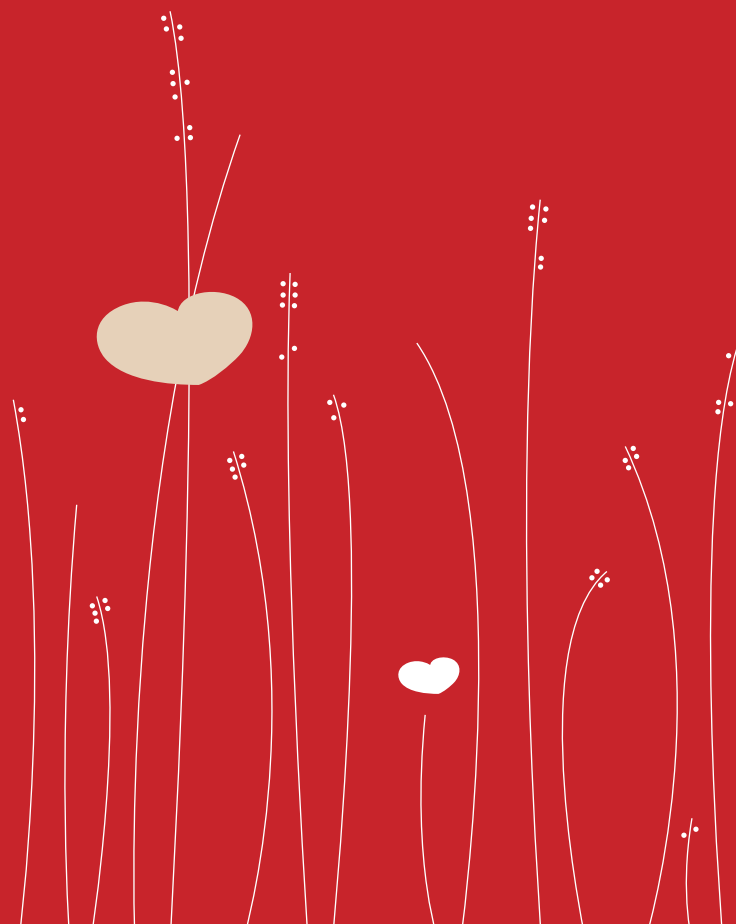
AFTRI Association Francophone de Thérapie Relationnelle Imago Suisse, [www.imago-therapie.com](http://www.imago-therapie.com)

**Cabinet de thérapeutes**

Rte de Lausanne 20 – 1180 Rolle – Vaud

☎022 776 61 03 ou 📞078 796 60 01

# Réussir sa relation de couple



## Qu'est-ce qu'Imago?

Il s'agit d'une **méthode** offrant des **outils** pour

- ❁ quitter la lutte de pouvoir pour vivre une relation consciente
- ❁ apprendre à mieux communiquer dans une relation authentique, vivante, basée sur la tendresse, le respect et l'estime du partenaire
- ❁ apprendre à écouter et comprendre son partenaire
- ❁ guérir ensemble les blessures de l'enfance
- ❁ dénouer les conflits
- ❁ retrouver un climat de sécurité affective
- ❁ améliorer, développer la tolérance

**Le couple devient alors un lieu de croissance, de développement.** Les mots de l'un n'ont pas la même résonance et signification pour l'autre – il s'agit d'utiliser les mots pour se connecter et non comme une arme.

**La question n'est pas de trouver le bon partenaire mais de devenir le bon partenaire.**

## Pour qui?

Cette démarche s'adresse à **tous les couples**: mariés ou non, jeunes et plus âgés, **avec ou sans conflits**, hétéros ou homos, sceptiques et moins sceptiques mais surtout à tous ceux qui sont **curieux** de l'autre et qui:

- ❁ souhaitent enrichir leurs expériences communes
- ❁ veulent donner un sens plus profond à leur relation
- ❁ sont pris dans les luttes de pouvoir
- ❁ souffrent de ne pas arriver à s'écouter, à se comprendre

## Par qui?

### Anne-Josée Stupp

Kinésiologue diplômée, biogénéalogie, thérapeute formée en Imago.



Anime des ateliers pour adultes, enfants dans le cadre de la gestion de stress. Elle s'intéresse depuis longtemps aux problématiques au sein du couple qu'elle traite déjà de façon individuelle en cabinet.

### Pour tous renseignements

email: [stupp@kinesioenergie.com](mailto:stupp@kinesioenergie.com)

☎ 022 776 61 03 ou 📞 078 796 60 01

## Séances

Afin d'explorer et d'acquérir l'ensemble des outils, le couple est invité à suivre une dizaine de séances.

Les rencontres se font généralement chaque 2-3 semaines et durent environ 1h30 à 2h.

Le prix de la séance est de 100.– l'heure pour le couple.

### Deux lieux de consultation:

Rolle ou Crans-Céligny (5min. de Nyon).

*Je vous remercie par avance pour votre confiance et je me réjouis de pouvoir vous accompagner sur ce chemin merveilleux qu'est la connaissance de l'autre nous ramenant à soi-même.*

Anne-Josée Stupp